



LIFESTYLE

OUT LE COTON *Vive les nouvelles routines démaquillantes!*

Soin après soin, on tend vers un rituel beauté plus green. Alors même si le coton demeure une matière première biodégradable, sa culture demeure très polluante. C'est pourquoi on lui préférera un tissu réutilisable. Notre argumentaire pour vous convaincre.
par Yasmine Meurisse

Lorsque l'on sait que la culture du coton est parmi les plus polluantes au monde, on ne peut que renoncer avec enthousiasme aux disques démaquillants jetables au profit de textiles démaquillants lavables et réutilisables à l'infini !

C'est doux pour la peau

Quoi de plus respectueux pour le visage que les fibres végétales dont sont composés les textiles démaquillants ? Et ce quels que soient la nature de la peau et le type de démaquillant utilisé. En général, la face lisse de ces carrés démaquillants convient au démaquillage quotidien et la face bouclette, un peu plus rugueuse, à une toilette exfoliante.

Coton, bambou, eucalyptus, konjac...

Les carrés démaquillants réutilisables sont proposés en différents matériaux que l'on choisit surtout en fonction de leur fibre écologique. Le coton est le plus naturel, mais, même bio, il demeure gourmand en eau. Il est parfois associé au chanvre. Le bambou est doux comme la soie, mais sa transformation en textile nécessite un solvant non recyclable. De plus, il contient un peu de fibres synthétiques (polyester). Quant à l'eucalyptus, qui est en réalité du Lyocell, c'est l'une des fibres les plus intéressantes. Elle contient également un peu de polyester, mais consomme peu d'eau et est transformée avec un solvant recyclable. Les éponges de konjac ? Ce sont des racines de végétaux originaires du Japon, 100 % naturelles et recyclables.

Le renouveau du gant de toilette ?

Laver son visage avec un textile réutilisable rappelle l'usage du gant de toilette de nos grands-mères, écolos avant l'heure. À une différence près, les carrés ou gants démaquillants d'aujourd'hui sont destinés à un usage unique. Ensuite, on les lave en machine à 40 °C, regroupés dans un filet. Ainsi, ils ne deviennent pas des nids à microbe ! Plus fragiles, les éponges de konjac se lavent à la main après chaque utilisation. *



Dans ma trousse green



5 carrés en éponge et velours de coton bio, **11,30 €**, Pure, sur Etrepure.fr



Éponge de konjac, **5,95 €**, Loua.



Kit layering à l'eucalyptus, **16,90 €**, Les tendances d'Emma.



Disques à démaquiller en fibres de bambou Cur'Active, **9,50 €**, Akeo.