



# Cette année, Noël sera

Si les fêtes de Noël s'apparentent aux décorations, aux cadeaux et au partage, les traditions se réinventent. Dans un monde où il n'existe plus de famille type, où la solitude peut se faire plus lourde à cette époque de l'année et où la Covid-19 a totalement bouleversé notre vie, il est important de s'approprier cette fête.

Par **Charlène Rozlam**



## Votre Noël en tête-à-tête

Pour vous, Noël ne rime pas forcément avec foule et courses aux cadeaux ? Pourquoi ne pas revoir votre copie ? En couple, en soirée mère/fille ou simplement entre amis, passer les fêtes à deux pour être heureux.

Grâce à ce moment d'intimité partagée, vous pourrez passer votre soirée comme vous l'entendez. Envie de danser, de dîner au coin de la cheminée ou de sortir votre plus grande robe de soirée, votre seule limite sera votre imagination. Avec un budget de 549 € en moyenne pour 2019, fêtez Noël à deux est l'occasion de se faire plaisir. Si le homard et le caviar vous ont fait de l'œil l'année dernière, c'est peut-être l'occasion pour vous laisser tenter.

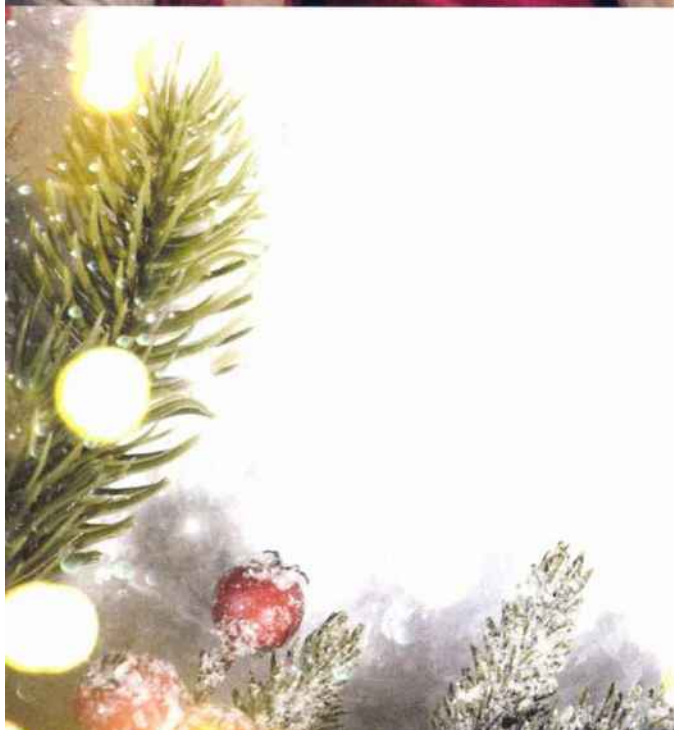
## Se réunir en toute simplicité

Pour certains, Noël ne peut exister sans le traditionnel repas familial. Entre un enfant parti faire ses études à New York, un second au Kenya comme bénévole dans une réserve et la belle-sœur partie s'installer au Canada, il n'est pas toujours aisé de se retrouver.

En ajustant quelque peu l'heure du dîner pour s'accorder aux fuseaux horaires de chacun, il est tout à fait possible de passer les fêtes en famille grâce aux nouvelles technologies. Partagez ce moment magique en vous retrouvant derrière votre écran avec Zoom, Skype ou encore Teams. D'un simple clic, traversez l'océan et rapprochez-vous de ceux qui vous sont chers. Grâce à de nombreux transporteurs internationaux, vous pourrez également envoyer vos présents pour ce jour fabuleux et voir en direct leur visage s'illuminer. Et pourquoi ne pas mélanger les traditions culinaires de chaque contrée pour un repas détonnant ?

## Une déco 100 % maison

En raison du confinement imposé en novembre, les heures nous rapprochant de Noël peuvent paraître interminables. Pour faire patienter vos petits-enfants jusqu'au jour J, réunissez-les autour d'une belle activité !





# Votre conte de fées!

À l'approche des fêtes, nos maisons se parent de mille lumières et certains débordent d'imagination pour créer un univers enchanteur. Vos enfants et petits-enfants s'émerveillent chaque année devant ces fabuleuses décorations et il serait dommage de ne pas en profiter pour les faire participer. Calendrier de l'aveut, guirlandes, boules de Noël, traîneau ou encore Père Noël, il existe tout un tas d'activités pour les plonger dans la magie des fêtes. De nombreux sites vous proposent d'ailleurs le plein d'idées comme teteamodeler, hugolescargot ou encore les sites de boutiques spécialisées.

Pour pousser l'idée encore plus loin, n'hésitez pas à utiliser les éléments de la maison ou de la nature. Un rouleau de papier toilette et du coton pour faire un Père Noël, une pomme de pin pour décorer son sapin ou une branche pour suspendre ses chaussettes en feutrine... Toutes les idées sont bonnes pour voir la joie et la fierté dans leurs yeux, alors à vos décors!

## Un Noël écolo

Si les fêtes de fin d'année sont une tradition inébranlable, elles sont aussi le signe d'abondance et de gâchis. S'il n'existe pas de Noël sans sapin pour accueillir les cadeaux, cela peut se faire dans le respect de l'environnement.

### - Le sapin : un symbole !

Chaque année, ce sont en moyenne 6 millions de sapins qui sont vendus en France dont près d'un million en plastique. Alors cette année, pourquoi ne pas adapter ses traditions à l'environnement ? Si le plastique a l'avantage de ne pas perdre ses épines, il vient en général de l'autre bout de la planète avec son pesant de pétrole et d'impact carbone. En optant pour des sapins labellisés Plante Bleue ou MPS, vous avez la garantie d'une culture écoresponsable et, sachez que les sapins Nordmann ne perdent pas leurs épines.

Si l'on s'accorde tous pour dire que les sapins sont mieux en forêt, il existe des sociétés spécialisées qui vous « prêtent » un sapin pour Noël. Livré en pot, celui-ci est récupéré après les fêtes et replanté dans son habitat.

Vous pouvez également aller plus loin en récupérant des branches d'arbres ou des cartons et en créant votre propre sapin.

### - Les emballages

20 000 tonnes, c'est le chiffre astronomique d'emballage utilisé chaque année pour Noël. S'ils ont le charme de sublimer nos cadeaux, il existe des solutions écolos pour s'en passer. Toile de joute,

papier journal ou dessins d'enfants, l'emballage se réinvente et se recycle. Et pourquoi pas une grosse hotte de Père Noël déposé au pied du sapin pour cacher tous ces présents ?

## Un Noël solidaire

À l'instar de beaucoup de gens heureux, certains vivent Noël seuls et coupés du monde. Parce qu'ils n'ont pas les moyens de s'offrir un repas, aucune famille pour partager ce moment ou simplement pas de toit pour fêter quoi que ce soit, Noël ne s'applique malheureusement pas à tous. Et si vous rendiez une personne heureuse en ce jour de joie ?

S'il existe un tas d'associations où vous pouvez être bénévole, chacun à son niveau est capable d'offrir un peu de bonheur à son prochain. Préparer un repas à son voisin, offrir un présent à un enfant orphelin ou simplement passer du temps dans une maison de repos, tout est possible à Noël. Vous pouvez également remplir une boîte à chaussure de cadeaux utiles comme des chaussettes, un bonnet, des gants ou simplement une carte de vœux et l'offrir à une personne sans domicile. La magie de Noël commence là où vous décidez que le malheur s'arrête, ne l'oubliez pas !



## Petit +

Trolls d'Islande, Grand-Mère Babouchka de Russie ou Sorcière Befana en Italie, la magie de Noël se livre à de grandes traditions. Celle du Secret Santa en Angleterre a d'ailleurs été largement adoptée à travers le monde et, consiste à devenir le Père Noël d'une unique personne après un tirage au sort.



**Cette année, Noël sera écoresponsable et design !**

Sylvestre a été conçu par le studio de design « La Racine ». Son design minimaliste s'inscrit dans une logique d'éco-conception qui minimise les rebus et facilite le rangement pour les prochaines années. À la manière des jeux en bois, Sylvestre se décore et se redécore joyeusement. Des petites étagères ont été placées sur lesquelles il est possible de disposer les décorations choisies en famille.

**Joyeux Noël**

Noël n'échappe plus aux enjeux **écologiques** et le recyclage des déchets vient s'ajouter aux présents dans la hotte du Père Noël. Faire germer ses emballages cadeaux au lieu de les envoyer dans le bac jaune est possible grâce au papier ensemencé proposé par Nateva. Afin de cultiver l'esprit d'un Noël festif mais écoresponsable, il suffit désormais d'un arrosoir pour faire fleurir papier cadeau et autres cartes de vœux.  
[www.papierfleur.fr](http://www.papierfleur.fr)

**OFFREZ UN CADEAU QUI A DU SENS !**  
Le Slip Français propose un large choix de vêtements et d'accessoires fabriqués localement et à partir de matières écoresponsables. Pulls Ludo, tricotés en France à partir de laine de moutons provençaux, 160 €

14 | Seniors Actuels



**BROOKS - Revel 4 Run Merry- édition spéciale Noël**  
100 € - [www.brooksrunning.com/fr\\_fr](http://www.brooksrunning.com/fr_fr)

**BLACKBOX SET- 59,90 € - [www.blackroll.fr](http://www.blackroll.fr)**



**AROMANDISE,**  
Coffret de thés japonais en infusettes  
Coffret de 36 sachets de thé - 12,90 €  
[www.aromandise.com](http://www.aromandise.com)



**JDL PARIS**  
Boucle d'oreille Sparkle VIP en or jaune et diamant - 2 320 €  
[www.jdlparis.com](http://www.jdlparis.com)

**ISOMARINE BY AKEO**  
Eau sensuelle à l'Immortelle des Mers  
En spray 100 ml - 34,90 €  
[www.akeostore.com](http://www.akeostore.com)



**Ikita- Bague en acier argenté strass étoile - 20 € - [www.ikita.fr](http://www.ikita.fr)**



**ZERO, Pochette nomade de couverts écologiques**  
Ensemble de 3 couverts en bois de bambou biodégradable fabriqués à Bali. Pochette nomade est complète, chic et ultra-pratique. 35 €  
Disponible sur [doux-good.com](http://doux-good.com) et [zeroofficiel.com](http://zeroofficiel.com)



**HYDRAFLORE**  
Coffret rituel réconfortant Rose Caresse 35 €  
Huile de beauté visage, corps et cheveux (100 ml)  
Gel douche confort (200 ml)  
[www.laboratoires-roig.com](http://www.laboratoires-roig.com)



**OSTARIA**  
Toiles imprimées Frida (ref 33161) -  
Toile - 45 x 60 cm - 14,90 € l'une  
[www.ostaria.fr](http://www.ostaria.fr)



**CARLANCE**  
Coffret pack beauté, 40 €  
Une carte cadeau d'une valeur de 25 €  
1 vernis à ongle (au choix)  
1 rouge à lèvres (au choix)  
1 crayon à lèvres (au choix)  
[www.carlance.fr](http://www.carlance.fr)

**Idee cadeau intergénérationnel !**



**2 minutes ensemble!®** connecte les générations, favorise le dialogue, l'échange et la transmission. 14,99 €  
[www.2minutesdebonheur.com](http://www.2minutesdebonheur.com)

**PACHAMAMAÏ,**  
Rasoir de sûreté écologique  
Caliquo - 32,50 €  
Fabriqué à la main, en Normandie et dans le Jura, par des ébénistes et des tourneurs sur bois.  
[pachamamai.com](http://pachamamai.com)



**GAIIA**  
Coffret Ultra douceur pour chouchouter la peau avec une extrême douceur. 37 € Disponible en pharmacies et sur [gaia-shop.com](http://gaia-shop.com)

