



► Dossier beauté



Un pschitt de fraîcheur

Quand arrivent les beaux jours, on a envie d'alléger sa routine beauté, et les brumes ont tout pour séduire : une simple pression, un geste rapide pour appliquer légèrement et nous voilà instantanément hydratées, protégées ou parfumées.

Ce sont nos alliées pour l'été! PAR SOPHIE GOLDFARB



Une hydratation corporelle très agréable

Pas question de cesser de s'hydrater le corps en été, quand chaleur, frottement du sable, eau de mer ou de piscine dessèchent l'épiderme. Pour autant, on n'a pas très envie d'utiliser un soin épais et long à faire pénétrer. Les brumes lactées ou évanescentes sont une alternative délicate qui demande un étalement minimum et apporte pourtant une hydratation efficace grâce à la glycérine, aux sucres et à l'Aloe Vera. Ces sprays malins vaporisent la formule en micro-gouttes. Pratiques, ils s'utilisent tête en haut ou en bas car ils diffusent à 360° et atteignent les zones les plus difficiles d'accès, comme le dos.



Notre shopping

1. BRUME RAFRAÎCHISSANTE, Verveine sorbet, 50 ml, 14 €, L'Occitane.
2. BRUME POUR LE CORPS, Home Spa, Beauty of Hawaii, 100 ml, 12,95 €, Nocibé.
3. SPRAY HYDRATANT SUBLIMANT EXPRESS HUILE D'ABRICOT ET LYS BLANC, 200 ml, 5,50 €, Le Petit Marseillais.
4. BRUME CORPS SIESTE TROPICALE, 100 ml, 19,90 €, Baija.
5. EAU DE SOIN CORPS FLEUR D'ANGE, 100 ml, 45 €, Méthode Jeanne Piaubert.

Comment les utiliser?

Cette gestuelle plaisir nous arrive tout droit d'Asie où le climat humide donne envie de ce type de soin rafraîchissant à la texture imperceptible.

★ **Les avantages :** la brume plaît à tout le monde et son utilisation est très facile. Elle répond plus à un besoin ou à une envie

qu'à un type de peau en particulier. On peut l'utiliser toute la journée : le matin en pré ou post-maquillage, dans la journée pour un raccord, ou avant de sortir le soir.

★ **Une brume peut-elle remplacer notre soin quotidien ?**
Oui, mais pas dans tous les cas. Une peau très sèche ou

déshydratée aura besoin d'un apport en acides gras qu'elle ne contient pas, et une peau grasse ou acnéique doit continuer son traitement, même en été. La brume est donc plutôt un soin adapté aux peaux normales qui n'ont pas besoin d'une hydratation trop importante.



De multiples avantages pour le visage

Auparavant, les seuls brumisateurs que l'on connaissait étaient les sprays d'eau thermale, gorgés en minéraux et en oligoéléments. L'avantage des brumes nouvelle génération, c'est qu'elles sont enrichies en actifs bénéfiques, sur une base d'eau thermale, d'eau marine ou d'eau florale. Les brumes hydratantes contiennent généralement des ingrédients issus des facteurs naturels d'hydratation présents dans la peau comme des sucres, des acides aminés, des peptides, de l'urée ou de la glycérine, qui captent l'eau et la scellent à l'intérieur de la peau tout en lui apportant de la douceur.

Certaines contiennent également des actifs anti-âge et régénérants (peptides, collagène, acide hyaluronique...), d'autres des actifs apaisants pour les peaux sensibles. Les brumes les plus récentes cumulent les fonctions : hydratation, protection antioxydante, détoxification, renforcement de la barrière cutanée et, enfin, action antipollution, avec des actifs anti-inflammatoires et antioxydants qui forment un film protecteur empêchant l'adhésion des particules fines sur la peau. Une action très bénéfique en été, quand on sait qu'UV et pollution conjugués renforcent leurs effets nocifs.



1. BRUME TOLERIANE ULTRA 8 CONCENTRÉ HYDRATANT APAISANT QUOTIDIEN, 100 ml, 20 €, La Roche Posay.
2. BRUME BOTANIQUE OXYGÉNANTE ANTIPOLLUTION VISAGE ET CHEVEUX AQUA AERIA, 100 ml, 27,50 €, Sanoflore.
3. BRUME VISAGE NOURRISSANTE ARGAN RICHE, 150 ml, 8,90 €, Garnier Bio.
4. BRUME BOTANIQUE, EAU DE FLEURS FRANÇAISES, 50 ml, 28 €, Oden.
5. BRUME MARINE EAU DE SOIN PARFUMÉE À L'OLIGOMER, 100 ml, 29 €, Phytomer.
6. BRUME D'EAU AQUA RÊVES-TU ?, 200 ml, 9,99 €, Garancia.

Des cheveux soignés et protégés

Pour les cheveux aussi, les propositions sont multiples. Ainsi, pour les plus pressées, de nombreux sprays sans rinçage remplacent l'après-shampooing et apportent nutrition et coiffage avec des actifs de type kératine, acides aminés, acide hyaluronique, et souvent silicones. Il existe aussi de plus en plus de déclinaisons parfumées pour les cheveux, afin de neutraliser les odeurs de cigarette ou de cuisine qui imprègnent rapidement la chevelure. Et là encore, les dernières brumes cumulent les fonctions. Elles fortifient, hydratent et gagnent la chevelure, protègent sa couleur de l'oxydation et la font briller. Enfin, elles piègent les odeurs désagréables et parfument.



1. BRUME PURIFIANTE ANTIPOLLUTION, 100 ml, 13 €, Klorane.
2. BRUME CHEVEUX PARFUMÉE, 100 ml, 9,95 €, Yves Rocher.
3. BRUME CHEVEUX PARFUMÉE, 150 ml, 28,50 €, Massato.
4. SÉRUM CUIR CHEVELU ET CHEVEUX APAISANT & PROTECTEUR, 100 ml, 26 €, Gallinée.
5. BRUME DE SOIN CHEVEUX, 15 ml, 19 €, Neomist.





Des sillages légers

Une autre sorte de brume existe depuis longtemps déjà : les brumes parfumées pour le corps, aussi appelées « body mist ». Elles constituent une excellente alternative aux eaux de parfum et eaux de toilette. En été, avec la chaleur, les molécules du parfum ont tendance à s'ouvrir plus rapidement, ce qui explique que les notes de fond, plus lourdes, arrivent plus vite et donnent l'impression d'un parfum entêtant. De plus, la transpiration modifie sa pyramide olfactive et sa tenue, et peut le faire « virer ». Moins intenses, avec des notes généralement plus fraîches, les brumes se vaporisent sur

tout le corps, sans risque d'overdose car leur sillage et leur tenue sont plus fugaces qu'un parfum classique. En un geste, on est à la fois parfumée et hydratée. Car les brumes ne se contentent plus de reprendre les notes de notre parfum en version allégée, elles sont également devenues des soins. Ainsi, elles compensent la déshydratation et la perte de sels minéraux induites par la transpiration accrue en cette saison en apportant les oligoéléments nécessaires (sodium, zinc, magnésium). Enfin, elles ne présentent aucun risque de photosensibilisation et sont utilisables sans aucun souci au soleil.



Mettez shopping

1. EAU FRAÎCHE AROMATIQUE UNIVERSELLE, 95 ml, 39 €, Biovive.
2. EAU ESCALE ENSOLEILLÉE, 100 ml, 34,90 €, Isomarine.
3. EAU D'ÉTÉ, 100 ml, 15,50 €, Acorelle.
4. MON EAU D'ÉTÉ, 100 ml, 29 €, Thalgo.
5. EAU DE SOIN N°1 VERT MANDARINE, 100 ml, 29 €, Estime & Sens.

Le parfum en été, bonne ou mauvaise idée ?

Longtemps, les parfums ont été photosensibilisants et provoquaient des taches lorsque l'on s'exposait. Ce n'était pas l'alcool contenu dans les parfums qui était photosensibilisant, mais le dénaturant de l'alcool autrefois utilisé.

☆ **En effet, les fabricants utilisaient un dénaturant** qui rendait l'alcool de leurs parfums impropre à la consommation pour qu'ils ne soient pas assimilés à des spiritueux. Mais ce dénaturant

était très photosensibilisant, et la parfumerie fine a obtenu une dérogation qui lui permet d'utiliser de l'alcool non dénaturé sans entrer dans la législation des vins et spiritueux.

☆ **Un autre ingrédient très photosensibilisant a fait l'objet d'une réglementation stricte** : les furocoumarines, naturellement présentes dans l'huile essentielle de bergamote et d'autres agrumes. L'annexe II du Règlement européen sur

les cosmétiques encadre leur utilisation. Dans les crèmes solaires et les produits bronzants, les furocoumarines doivent être en quantité inférieure à 1 mg/kg, et les huiles essentielles, comme celle de bergamote, sont actuellement épurées en furocoumarines. Enfin, tous les produits susceptibles d'être portés au soleil font désormais l'objet de tests de phototoxicité. Ainsi, il n'y a plus de danger à porter du parfum en été.