



**L'ÉTÉ ARRIVE À GRANDS PAS ET LE MOMENT EST IDÉAL POUR COMMENCER À FAIRE LA CHASSE AUX CAPITONS. MAIS QUE NOUS PROPOSENT LES RAYONS BEAUTÉ EN LA MATIÈRE ?**

PAR BÉNÉDICTE FLYE SAINTE MARIE

**L**es marques de cosmétiques adaptent leur communication en matière de soins minceur. Exit les pertes centimétriques en tour de taille ou de cuisses, souvent irréalistes, que promettaient récemment les produits de ce type : ces élixirs ont désormais vocation à nous raffermir plutôt que nous affiner à tout prix. Pour cela, les marques misent sur des ingrédients tenseurs tels que la caféine, la vigne rouge, le marron d'Inde, le poivre, le gingembre, le lierre, le silicium, ou bien sur le froid – pour combattre le relâchement cutané, fréquent après les grossesses, ou si l'aiguille de la balance a tendance à faire le yo-yo. Leurs produits permettent de drainer, de lutter contre la rétention d'eau, d'hydrater puissamment la peau et de la sublimer. Après quelques semaines d'application, l'épiderme est sans conteste plus lisse et plus élastique.

**ACTION GLOBALE**

Si l'on souhaite également perdre du poids, certains produits peuvent

néanmoins se combiner à des compléments alimentaires, qui favorisent le déstockage des graisses tout en jouant sur le sentiment de satiété. Ces concentrés minceur, de plus en plus élaborés et performants, sont

également devenus beaucoup plus agréables à utiliser au fil du temps et ont l'avantage de mettre l'accent sur les sensations. À la place des fragrances très pharmaceutiques qui nous étaient proposées il y a quelques années encore, ce sont désormais des effluves floraux, hespéridés ou fruités, sortes d'avant-goûts des vacances, qui viennent agrémente ces baumes, avec lesquels on peut travailler notre ligne tout en prenant du plaisir ! ■

**SCULPTEURS DE SILHOUETTE**

1. Intensive sérum minceur 4D **LINEANCE**, 14,90 €
2. Gel minceur soin corps à l'ananas **BERNARD CASSIERE**, 35 €
3. Soins minceur tenseur slim design **ELANCYL**, 26,40 €
4. Mousse crépitante corps Fée-moi fondre la nuit – L'insomniaque **GARANCIA**, 37,90 €
5. Gel expert cellulite effet cryo **ISOMARINE by AKEO**, 19,90 € sur l'Akeo Store

