



MA BEAUTÉ

MA PEAU ASSOIFFÉE dans la brume hydratante

Petit à petit, elle s'est frayé un chemin jusqu'à nos trouses de beauté et nos sacs de sport. La brume hydratante (ou « mist », en anglais) s'impose comme un must idéal pour garder une peau saine et un teint de pêche.

par Sandra Collet

Elle se glisse partout, se secoue et... pschitt, nous procure une vraie sensation de bien-être. Si la brume hydratante nous séduit depuis longtemps, c'est parce qu'elle rafraîchit instantanément la peau. Généralement composée d'eau minérale ou d'eau thermale, elle prend aujourd'hui du galon en proposant une offre enrichie en eaux florales ou en actifs plus pointus, comme, par exemple, de l'acide hyaluronique. Objectif : offrir un soin plus complet... et ça nous plaît ! Comme le précise Mélanie Montier, formatrice internationale chez Sampar : « Certes, la brume rafraîchit comme une pluie agréable sur le visage, mais elle peut aussi avoir des vertus tonifiantes et antioxydantes, ou protéger la peau contre les UV ou les agressions intérieures et extérieures (tabac, chauffage, particules fines). » Une vraie potion magique !

Matin, midi et soir

À chaque moment de la journée son bienfait spécifique. Le matin, on vaporise sa brume en premier geste beauté, pour réveiller l'éclat du visage. Pendant la journée, elle s'impose comme l'alliée sporty : avant une séance de running, on l'applique en barrière antipollution et, à la fin de l'effort, en boost d'hydratation : « La sportive voit sa perte en eau considérablement augmenter après une séance intensive. À l'image d'une bouteille d'eau pour le corps, la brume vient diminuer les rougeurs et réhydrater l'épiderme », ajoute Mélanie Montier. Idem à la piscine ! Même si on sort de l'eau, le visage a subi les assauts du chlore. Un pschitt apaise illico les tensions et tiraillements au sortir des bassins. Enfin, le soir, elle termine le rituel postdémaquillage, comme un énergisant qui repulpe la peau. La brume hydratante : une vraie p'tite bombe, on vous dit ! ✨



Ma trousse 100 % fresh



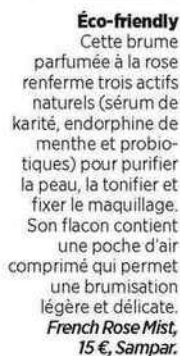
Une brume-sérum bio

Composée d'eau de mélisse, de figue, de rose, de cassis bio et d'hamamélis bio, cette brume rafraîchit et apaise. Riche en acide hyaluronique, elle la régénère en douceur. **Brume-sérum visage Danse de la pluie, 8 €, Pulpe de Vie.**



Un soin marin comme au spa

Concentrée en eau de mer, riche en minéraux et oligoéléments, cette brume détend, apaise la peau, et participe au renouvellement cellulaire de l'épiderme en le revitalisant. **Brume Isoessentiels, 13,50 €, Isomarine.**



Eco-friendly

Cette brume parfumée à la rose renferme trois actifs naturels (sérum de karité, endorphine de menthe et probiotiques) pour purifier la peau, la tonifier et fixer le maquillage. Son flacon contient une poche d'air comprimé qui permet une brumisation légère et délicate. **French Rose Mist, 15 €, Sampar.**



Anti-UV

Cette eau de soin à appliquer après le maquillage intègre des filtres solaires combinés à un complexe antioxydant. Résultat : la peau est préservée du vieillissement et de la déshydratation. **Hydrabio Eau de soin SPF 30, 9,90 €, Bioderma.**