

Femme actuelle

14 SEPTEMBRE 2017

Webzine

Anti-âge, éclat, coup de boost : on opte pour les soins marins

3/ Les phytoplanctons pour une cure d'éclat

Ces organismes unicellulaires, capables de synthétiser les éléments qui assurent leur survie, sont encore **plus concentrés que les algues et naturellement riches en magnésium** qui aide les cellules à évacuer les toxines et les déchets. La chlorella détruit par exemple les polluants accumulés à la surface de la peau grâce à sa membrane capable d'attirer les métaux lourds et les pesticides. Les microalgues aident aussi la peau à respirer : **alliées des peaux ternes et asphyxiées**, elles leur redonnent du souffle... et de l'éclat !

Un rituel oxygénant

