

OOPS !

163-165 AVENUE CHALES DE GAULLE
92200 NEUILLY-SUR-SEIN - 01 41 92 98 00



26 DEC 14/08 JAN 15

Bimensuel
OJD : 161004

Surface approx. (cm²) : 641

Page 1/1

PEAU Une dose de détox



Par Maëlle Brun
Notre experte

ON FAIT PEAU NEUVE

LA STRATÉGIE

Crème ultra-riche et multicouche de fond de teint : l'hiver, on a tendance à asphyxier sa peau, et obstruer ses pores. Pour s'épargner une guerre des boutons, on exfolie son visage une à deux fois par semaine, avec un gommage doux. Et on complète par un tonique purifiant.

LE GESTE EN PLUS

Les peaux les moins sensibles s'autorisent un peeling plus abrasif puisqu'il « dissout » chimiquement les couches supérieures de l'épiderme. Mais on n'oublie pas de réhydrater après.



Gommage Oxygène,
Isomarine, 22 € les 50 ml
sur www.akeo-store.com

Peeling régénérateur visage,
Ahava, 37 € les 100 ml



Lotion tonique au calendula,
Kiehl's, 37,50 € les 250 ml

Une édition limitée arty, dont les bénéfices sont reversés à Enfance et Partage.

ON MET LES CHOSES AU CLAIR

LA STRATÉGIE

Il est temps de passer à la détox. Les soins sur lesquels se ruier ? Un masque à l'argile, connue pour ses vertus purifiantes. Puis une crème « bol d'air », bourrée d'oxygène. Son action : dépolluer les cellules, et relancer la micro-circulation sanguine, ralentie en hiver.

LE GESTE EN PLUS

Pour compléter cette cure maison, on fait le plein d'agrumes purifiants, de jus de bouleau et de thés détox.



Crème légère
Aqualia Thermal,
Vichy, 18,80 € les 50 ml

Masque clarifiant
Kaolin et Herbes,
Cinq Mondes,
58 € les 60 ml

masque kaolin et herbes
masque purifiant et clarifiant
visage et décolleté
purifying and clarifying
face and neck mask

On joue les belles masquées avec ce masque au kaolin, argile et pamplemousse.

Mélange de plantes détox
Lov is Pure,
Lov Organic,
12,10 € les 100 g



ON OSE LE COUP D'ÉCLAT

LA STRATÉGIE

Dernière étape : pour zapper sa mine aspirine, on opte pour des produits éclat, riches en agents antioxydants. Des soins qui infusent notre peau de lumière, et que l'on applique en tapotant du bout des doigts, pour tonifier la peau et raviver le teint.

LE GESTE EN PLUS

On n'hésite pas à garder ces soins au frigo, histoire d'amplifier le coup de fouet...



Ampoules lifting
Beauté du Teint, Coup d'Éclat,
7,50 € la boîte de trois en pharmacie et parapharmacie

Un ravalement vite fait ? Facile avec ces ampoules qui offrent un effet flash !



Concentré d'éveil
Rosa Angelica,
Sanoflore,
29 € les 30 ml

Soin anti-fatigue
Sublimest,
L'Oréal Paris,
12,40 € les 35 ml

