



**CE QU'IL FAUT SAVOIR**

■ **LA VITAMINE C**

Elle fait partie des vitamines essentielles à notre défense immunitaire. Surtout l'hiver, car elle permet de lutter contre la fatigue et les infections respiratoires.

**Son action sur la peau**

Elle stimule la synthèse de collagène (responsable de la fermeté de la peau) et diminue la production de mélanine (responsable des taches brunes). Elle a également une action antioxydante car elle neutralise les radicaux libres générés par les rayons UV, le stress, le tabac, la pollution...

**Résultats sur la peau**

La vitamine C est une véritable bombe d'éclat. Elle « dégrise » le teint en l'éclaircissant et améliore la tonicité de la peau.

■ **LES ACTIFS MARINS**

Hydratante, énergisante et reminéralisante, l'eau de mer nourrit les cellules de la peau en profondeur. Ajoutez à cela des algues hautement concentrées en nutriments et minéraux essentiels, et vous comprendrez pourquoi ils sont bénéfiques pour notre santé mais également pour nos cellules cutanées.

**Son action sur la peau**

Les algues participent à la lutte contre les rides et la perte d'élasticité. Chaque espèce d'algue se caractérise par une composition spécifique en molécules bioactives : vitamines, oligoéléments, minéraux, antioxydants, protéines, acides aminés et acides gras essentiels (oméga 3, 6 et 9).

**Résultats sur la peau**

Hydratée, nourrie, drainée, régénérée, détoxifiée, la peau retrouve son éclat et sa tonicité.

micro-organisme marin et caféine, agit directement sur les rides, les poches et les cernes, StriVectin, 65 € les 30 ml.  
9 / Gel douche revitalisant corps et cheveux enrichi en actifs marins, Isomarine Homme, 12,90 € les 200 ml.

10 / Aque-gel nettoyant, mousse au contact de l'eau, déloge les impuretés et hydrate la peau tout en fraîcheur, Hydro Boost, Neutrogena, 4,99 € les 200 ml.  
11 / Nettoyant exfoliant visage à base de makandi, plante originaire d'Asie utilisée pour ses effets

vivifiants. Résultat, la peau est nette et lumineuse, Nutrimetics Man, 20 € les 100 ml.  
12 / Masque d'argile revitalisant aux végétaux marins, élimine les impuretés, Epoch, Nu Skin, 30,68 € les 200 g (www.nuskin.fr).  
13 / Crème intensive vitamine C (3%), agit sur

les rides et redonne de l'éclat au teint terne et fatigué, Esthederm, 76 € le pot de 50 ml.  
14 / Pour éviter les coups de mou et se requinquer, à base de vitamine C et de zinc, se boit au quotidien, plaisir fruité, Nutrilite Phyto2Go, 24 € le pack de 6.

15 / Eye patch au collagène, décongestionne le contour de l'œil et réduit visiblement cernes et poches, Patchness, 14,90 € le pack de 5.  
16 / Embruns vivifiants dynamisants cellulaires, bourrés de micronutriments marins. La peau retrouve son éclat, Thalgo, 25 € les 150 ml.