



veggie! SHOPPING BEAUTÉ

# COCOONEZ-VOUS !

Et si vous preniez un peu de temps pour vous ?  
Votre pilou-pilou à portée de main, faites-vous couler un bain,  
chouchoutez vos cheveux et massez-vous encore et encore.  
Voici notre top 5 de soins super-cocooning. Texte Laurie Fourcade.

## RÉCONFORT

C'est bien connu : le massage est le meilleur des remèdes pour éliminer durablement les tensions et faire le plein de sérénité. On a testé (et adoré !) cette huile de sésame bio enrichie en huile essentielle de lavande. Un petit bijou ultra-doux, à la compo super-clean et à l'odeur envoûtante. *Relaxessence, huile de massage réconfortante, 24,99 € le flacon de 100 ml, Melvita.*



## RELAX

Faites de votre douche un pur moment de détente. Exit la fatigue et les tensions grâce à ce gel douche sans savon et sans paraben, formulé à la glycérine végétale. Enrichi de 45 huiles essentielles, dont la lavande et la menthe reconnues pour leurs effets délassants, ce gel douche est rafraîchissant et revigorant. On l'adore. *Gel douche, Soins Vita Vital, Complexe 45 Huiles Essentielles, 12,90 € le tube de 150 ml, Akeo.*



## C'EST DANS L'HAIR !

Nos cheveux aussi ont droit à une infusion, surtout si c'est pour leur assurer hydratation, brillance et souplesse. À base d'huiles de camélia et de macadamia et d'extraits de miel, ce masque s'applique comme une serviette. S'il dégage une légère sensation de chaleur, c'est pour mieux faire pénétrer les actifs à l'intérieur de la fibre capillaire. Laissez poser 15 à 20 min et rincez. Pratique ! *Masque cheveux hydratation & brillance, 5,99 € l'unité, Ikoos.*



## À LA VÔTRE

Un max d'hydratation en un temps record avec ce masque à l'abricot et à l'eau des glaciers suisses. Facile à appliquer, il sent divinement bon et, en 10 min, l'épiderme est désaltéré et repulpé. Haro sur la peau de croco ! *Drink Up, Masque Hydratant 10 Minutes, 23 € le tube de 75 ml, Origins.*



## SENSUEL

Coup de cœur pour ce baume pour le corps hyper-onctueux. Composé de beurre de cupuaçu et d'argile violette – reconnue pour ses propriétés apaisantes et relaxantes –, il calme rougeurs et démangeaisons dès la première application. *Baume corps onctueux, 14,95 € le pot de 200 ml, Cattier.*