



air du temps

PAR YASMINE MEURISSE

Chaque coin du monde recèle son secret de beauté. Au Maroc, c'est l'huile d'argan qui est devenue notre soin préféré, surtout après 40 ans...



L'argan chouchou des femmes

Il existe un ingrédient cosmétique qui résiste à toutes les modes, technologies et innovations depuis quarante ans. D'usage traditionnel depuis 2000 ans, il est devenu l'un des végétaux les plus appréciés des femmes occidentales d'aujourd'hui. Il s'agit de l'huile d'argan, extraite de l'arganier, un arbre emblématique de l'ouest marocain qui ne pousse qu'à l'état sauvage entre Essaouira, Taroudant et Agadir. Dans son livre *Secrets de Femmes*, Yasmina Zerroug, l'auteure et fondatrice de la marque Charme d'Orient, rappelle que l'arbre a toujours été considéré comme sacré par la population locale en raison de son extrême résistance, de sa générosité et désormais de son rôle économique dans cette région du globe. Résistant, notamment à l'avancée du dé-

sert tout proche, celui que l'on nomme aussi l'arbre de fer, et depuis 2014, inscrit au patrimoine culturel immatériel de l'humanité, produit en effet une huile riche au goût de noisette facilement identifiable. Obtenue par pression de ses amandons, elle constitue un véritable secret de santé et de beauté pour les femmes. D'ailleurs les savoir-faire traditionnels concernant ses usages sont toujours transmis par les « arganières », de mère à fille. Offerte à l'occasion des mariages, présente dans l'alimentation, elle aide aussi la peau à cicatriser après une varicelle ou des boutons d'acné, mais également à faire briller les cheveux et à préserver la peau du soleil et des rides. C'est grâce à la curiosité de Pierre Fabre, le fondateur du laboratoire français, que le précieux onguent



1. Crème rose éclat fermé. Précieux Argan. (So' Bio, 1590 €).
2. Soin huile d'argan pour tous types de cheveux (Moroccanoil, 45 €).
3. Huile sèche visage nourrissante (Dermaclay, 16,45 €).
4. Après-shampooing Color protection. Ritual of Karma (Rituals, 9,50 €).
5. Baume riche à l'huile d'argan (Ansimara, 1990 €).
6. Q10 power. soin de jour extra-nourrissant à l'argan bio (Nivea, 1290 €).
7. Masque capillaire bio (Flourance nature, 14,90 €).
8. Huile somptueuse de l'Orient (Cinq Mondes, 42 €).
9. Huile d'argan bio 100 % pure (Natessance, 1830 €).

a traversé la Méditerranée au début des années 80, et que ses propriétés ont été démontrées scientifiquement. La marque Galénic a été la première à en mettre dans ses formules.

Un puissant anti-âge

L'analyse fine de l'huile d'argan, on dit aussi « argane », montre en fait une grande richesse en acides gras (oméga 6 et 9) qui lui confèrent des propriétés restructurantes et apaisantes tout en améliorant l'hydratation des peaux sèches. Et une teneur exceptionnelle en vitamine E qui en fait un puissant antioxydant, donc un anti-âge hors pair. Rappelons que les molécules antioxydantes (ou antiradicaux libres) agissent en protégeant les membranes cellulaires de l'oxydation, cette « rouille » cellulaire générée par l'environnement (UV, pollution, stress) qui accélère le vieillissement cutané. En pratique, les effets de l'huile d'argan s'avèrent aussi bénéfiques pour la peau qu'elle assouplit, préserve des rides et satine que pour les



cheveux qu'elle lustre, et les mains et ongles qu'elle nourrit et renforce. On peut bien sûr l'utiliser pure, directement sur la peau ou via des soins en contenant. Dans tous les cas, l'important est de choisir des produits qui répondent aux exigences de qualité les plus rigoureuses (origine, traçabilité, qualité d'extraction, etc.) et fabriqués par des marques privilégiant le commerce équitable. Le développement de cette filière est en effet devenu une source de revenus pour les femmes de cette région, via des coopératives. On choisira de préférence les marques engagées auprès des producteurs qui soutiennent cette économie locale dans le respect de l'environnement et des humains. Si vous passez vos vacances dans cette

belle région du Maroc, vous pourriez vous approvisionner directement dans l'une de ces coopératives après avoir découvert les procédés de récolte et de fabrication toujours artisanaux. Peut-on appliquer une huile d'argan alimentaire sur le visage le corps ou les cheveux? Rien ne s'y oppose au plan dermatologique mais si l'on ne veut pas sentir le parfum prononcé de noisette, mieux vaut utiliser celle à usage cosmétique, dont l'odeur est neutralisée. ●

« Home made » pour les mains

Ajouter 1/2 cuillère à soupe d'huile d'argan à une cuillère à soupe d'eau de rose, autant de farine de maïs, et de purée d'amande. Laisser poser en masque sur les mains, masser puis rincer.