



▶ BEAUTÉ

MERVEILLE DU MONDE VÉGÉTAL

Les mille et un bienfaits de l'aloë vera



UTILISÉE DEPUIS LA NUIT DES TEMPS, LA PULPE CLAIRE QUE SÉCRÈTE CETTE PLANTE REPRÉSENTE UN VRAI TRÉSOR EN MATIÈRE DE COSMÉTIQUE. TOUR D'HORIZON DES MULTIPLES PROPRIÉTÉS DE L'ALOE VERA.

PAR BÉNÉDICTE FLYE SAINTE MARIE

Ce n'est pas un hasard si on surnomme l'aloë vera « la plante de l'immortalité ». Le gel que l'on trouve au cœur de celle-ci a la particularité d'être incroyablement concentré en éléments nutritifs : parmi ses quatre-vingts composants, on trouve douze vitamines, dix-huit des vingt-deux acides aminés que contient naturellement l'organisme et un large éventail de minéraux, notamment du calcium, du magnésium, du phosphore

et du zinc. Se complétant entre elles, ces substances lui permettent d'agir sur tous les fronts. Il est tout d'abord purifiant, astringent et équilibrant : les peaux mixtes ou grasses peuvent donc miser sur l'aloë vera pour réguler leur taux de sébum, resserrer leurs pores et combattre la survenue d'imperfections. Il est aussi légèrement exfoliant.

EFFET PANSEMENT GARANTI

Mais celui qui était déjà employé par la civilisation sumérienne plusieurs

millénaires avant notre ère constitue également un excellent cicatrisant et apaisant, des propriétés qui lui permettent d'être l'allié des épidermes très secs, atopiques ou qui ont tendance à tirailler. En couche généreuse, il calme les coups de soleil et les sensations d'irritation post-épilation. Et si vous voulez traquer votre cellulite avant l'été, il répond encore une fois présent, grâce notamment à son pouvoir drainant et au fait qu'il encourage le renouvellement des cellules cutanées. C'est enfin un très bon anti-âge, qui sait intervenir sur les diverses marques du vieillissement : parce qu'il stimule la production de collagène, il est antirides et les enzymes qu'il comporte lui permettent en outre d'atténuer les taches pigmentaires. ■

CASTING DE RÊVE

1. Crème hydratante à l'aloë vera bio **FLEURANCE NATURE**, 11,20 €
2. Lait corporel 67% d'aloë vera **CUR'ACTIVE**, 19,90 €
3. Gommage doux à l'aloë vera **LA SULTANE DE SABA**, 39 €
4. Masque minéral apaisant à l'aloë vera **VICHY**, 3,40 € la bidose
5. Gelée apaisante aloès **FOREVER LIVING**, 21 €

