



BEAUTÉ



GLASS SKIN

que la lumière soit !

En provenance de Corée, le Glass Skin, qui consiste à **chouchouter sa peau pour qu'elle gagne en luminosité**, a tout pour plaire. Coup d'éclat et teint cristallin : mode d'emploi ! PAR L.B.

1 OPÉRATION NETTOYAGE

Pour retrouver une peau éclatante, il faut bien la nettoyer en utilisant un démaquillant adapté : un gel nettoyant lavable à l'eau si vous avez la peau grasse ou un lait onctueux à retirer grâce à un coton si elle est sèche ou sensible. Autre solution, une eau micellaire comme l'Eau micellaire biosensible de Biologique Recherche.

2 À FOND LA GOMME !

En enlevant les cellules mortes et le sébum des pores de l'épiderme, le gommage affine le grain de la peau, éclaircit le teint et stimule le renouvellement cellulaire. Une fois par semaine, réalisez un gommage doux, à grains si votre peau le supporte ou enzymatique comme le nectar exfoliant sans grains bio d'Estime & Sens.

3 À BOIRE !

Il s'agit ensuite de viser le fameux glow, la luminosité tant recherchée. Et pour cela, il n'y a pas de miracle : il faut donner de l'eau à la peau car, déshydratée, elle perd de son éclat. **Pour combler ses besoins, appliquez matin et soir un sérum comme l'huile de soin nutritive Isosource d'Isomarine sous votre crème de jour.**

4 SOMMEIL RÉPARATEUR

Dernière étape de votre beauty routine, le soin de nuit pour nourrir votre peau en profondeur pendant votre sommeil. Vous pouvez opter pour une crème de nuit riche

et onctueuse ou, mieux encore, craquer pour le très tendance masque de nuit, comme le masque nourrissant apaisant et préventif Bal masqué des sorciers de Garancia. Peau de bébé éclatante à souhait garantie au réveil !

Le conseil en +

Adoptez cette beauty routine made in Corée pendant au moins 2 semaines puis admirez les résultats !

