

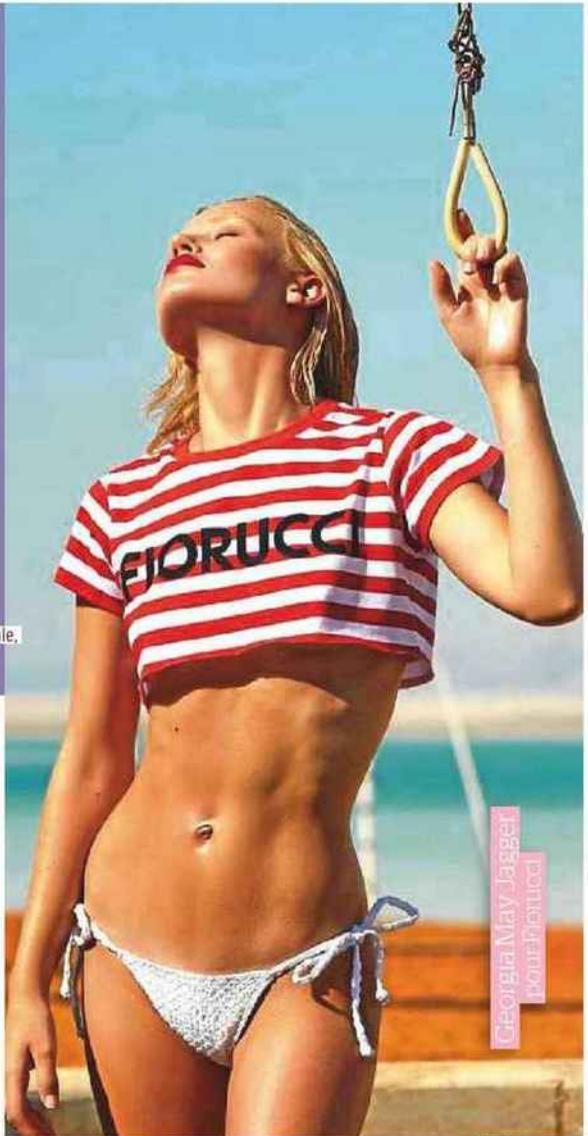


## Beauté

# Minceur Le combo gagnant

Pour des résultats aussi bluffants qu'en institut, on s'arme d'une huile minceur redoutable et d'une ventouse redoutée.

Marine Boisset



**Huile**  
+  
**ventouse**

Après avoir enduit vos zones rebelles d'une huile riche en actifs amincissants et drainants (comme la caféine, le pamplemousse, le romarin...), place à cinq minutes de massage à l'aide d'une ventouse (reproduisant le palper-rouler) pour activer la circulation sanguine et drainer. Le geste ? Tonique et circulaire, puis de bas en haut et enfin de gauche à droite.

