



**Beauty
Now**

**Good
hair
don't
care**

À cette période de l'année, généralement, vos cheveux vous maudissent. (Sur)exposés au soleil, au sable, au sel et au chlore, ils sont secs, ternes, sans vie... en pleine souffrance. Pour rétablir la paix dans votre crinière avant la rentrée, chouchoutez-les dès maintenant!

Un lavage adapté

Les shampoings et après-shampoings ne se valent pas tous et doivent avant tout s'adapter à votre nature de cheveux et leurs besoins. S'ils sont aussi nombreux sur le marché, c'est que chaque crinière est différente. Il y a cependant des valeurs sûres sur lesquelles vous pourrez toujours compter et qui ne vous décevront jamais, parmi lesquelles nous avons pioché notre sélection.

*Astuce : Après avoir abondamment rincé le shampoing et l'après-shampoing, appliquez à nouveau une pointe de ce dernier sur les pointes et les longueurs et ne rincez pas, pour que ses actifs poursuivent leur effet.



Shampooing et après-shampoing Bamboo Fiber-Full, OGX, 9,99 €

* Hydrater les cheveux, c'est bien... leur donner en même temps texture, volume et galbe, c'est encore mieux !



Shampooing doux ultra-paisant - Poil à dégratter, Indemne, 17,65 €

* Un shampooing d'une douceur infinie pour satisfaire même les cuirs chevelus les plus réactifs. Il desquame tout en faisant briller... Une révolution !



Shampooing Blond Nutrition, Dove, 3,50 €

* Nourrit les cheveux blonds tout en soignant leur couleur, parfois mise à mal par les excès de l'été.



Indispensable masque

Souvent négligé par manque de temps, c'est pourtant un soin indispensable à la beauté de vos cheveux. Pour les états de « cata », appliquez en couche épaisse, enveloppez d'une serviette imbibée d'eau chaude ou de film plastique et laissez poser dix à trente minutes (selon le temps disponible et l'ampleur de la cata), puis rincez abondamment.

* Astuce : Pour une double action, vous pouvez utiliser deux masques, l'un en « avant-shampooing » sur cheveux secs et l'autre une fois les cheveux lavés.



Masque Réparateur Collections Nature, Eugene Perma, 24,50 €

* Une formule légère qui répare et prévient la déshydratation, sans graisser : de quoi ravir les amatrices de bio... et les autres !



NaturalTech Nourishing Vegetarian Miracle, Davines, 23,70 €

* Une hydratation en profondeur pour des cheveux doux, lumineux et faciles à coiffer. Les cheveux les plus malmenés par le soleil vous remercieront !

En avant le soin !

Plus que jamais, on soigne les cheveux grâce aux huiles, sérums et autres soins nourrissants et fortifiants, en évitant au maximum les méthodes de séchage et de coiffage agressives et en privilégiant l'air libre. Appliquez sur les pointes, puis brossez en remontant sur les longueurs.

* Astuce : Pour multiplier les bienfaits, optez pour plusieurs produits que vous alternerez ou superposerez (dans ce dernier cas, divisez par deux la quantité appliquée, naturellement).



Soin biphase Panthénol & Grenade, Jean-Marc Joubert, 4,40 €



Sérum Huile Multi-Réparateur, Lancaster, 24 €



Crème de soin séchage à l'air libre - Don't Blow It (Thick), Bumble And Bumble chez Sephora, 32 €



Fortifiant masse capillaire, Fleurance Nature, 17,60 €

Les +

On n'y pense pas souvent, et pourtant, les cures de gélules capillaires améliorent nettement l'état de vos cheveux et les rendent plus sains, plus soyeux, plus éclatants, en leur apportant le soin nécessaire de l'intérieur. De même, les cheveux perturbés par une surexposition au soleil ont parfois tendance à regraisser plus vite... d'où l'intérêt de toujours avoir un shampooing sec à portée de main.

Shampooing Sec Paradise, Colab, 4,99 €



Shampooing Sec Luxance, Akeo, 12,90 €