



Voir toutes les images

## Jambes lourdes : notre shopping-list pour soulager vos gambettes

La sensation de jambes lourdes est liée à une mauvaise circulation du sang. Elle se manifeste par des fourmillements et des lourdeurs dans les jambes (surtout au niveau des mollets), et touche davantage les femmes que les hommes. L'hérédité, le surpoids et la sédentarité sont des facteurs de risque.

L'été, cette sensation désagréable a tendance à s'accroître à cause des températures élevées. Heureusement, il existe des moyens pour soulager cette gêne. Voici notre sélection de crèmes, gels et compléments alimentaires contre les jambes lourdes.

Annabelle Iglesias

Créé en juin 2016

Notre dossier

**[Jambes lourdes](#)**

Notre forum

**[Forum Jambes lourdes et varices](#)**



LANCEZ LE DIAPORAMA



< Précédent



Suivant >

9/12

### Circul'in Bio - Form Vital

Les ampoules Circul'in Bio renferment de la vigne rouge qui améliore la circulation sanguine.

**Le +** : les ampoules contiennent également de l'hamamélis aux propriétés vasoconstrictrices, hémostatiques et astringentes.

**Circul'in Bio – Form Vital**  
Boîte de 20 comprimés

> [Lire la suite](#)