



Shopping beauté : l'autobronzant, mon atout bonne mine !



© [Isomarine](#)

Autobronzant Visage et Corps, Isomarine, 19,90 €, 125 ml

Un cocktail eau de mer, DHA et extrait de criste-marine, pour hâler progressivement, hydrater la peau et raviver l'éclat du teint.

Diapo: <https://www.pleinevie.fr/bien-etre-forme/beaute/shopping-beaute-l-autobronzant-mon-atout-bonne-mine-30011#img2>

C'est le meilleur allié pour afficher une peau joliment dorée même sans soleil. Nos astuces pour bien le choisir et l'appliquer comme une pro.



Ce soin est à base de dihydroxyacétone (DHA), un sucre qui, une fois sur la peau, colore la couche cornée et lui procure une couleur brunâtre proche de celle du bronzage. Il contient aussi souvent de l'érythrulose, un autre sucre qui agit en complément de la DHA et permet un hâle plus uniforme et plus naturel. Il existe une multitude de formules (progressives, à rincer) aux textures (mousses, crèmes, gels) et aux intensités (claire, médium, foncée) différentes. On trouve même désormais des autobronzants en gélules, à base de pigments végétaux. De quoi répondre à toutes les envies !

POUR UN EFFET MODÉRÉ

La gestuelle doit être parfaite, c'est le secret d'un hâle naturel. Si vous êtes débutante, utilisez un produit progressif, très peu dosé en agents teintants. Appliquez-le à la place de votre crème de jour ou de votre lait pour le corps, et massez-le bien pour que le rendu soit uniforme. Utilisez-le tous les jours jusqu'à l'obtention de l'intensité souhaitée, puis espacez les applications tous les trois jours. Vous pouvez aussi utiliser quelques gouttes de concentré autobronzant, à mélanger à votre soin préféré pour vous créer un produit sur mesure. L'alternative ? Les gélules, qui colorent légèrement la peau. Avec elles, pas de problèmes d'application.

POUR UN HÂLE SOUTENU

Si vous êtes habituée et que vous avez envie d'une peau plus dorée, utilisez une formule classique, à choisir selon votre carnation. Déposez-en une noisette dans un gant en mousse, puis passez celui-ci sur le corps en effectuant des mouvements de lissage jusqu'à ce que la texture soit parfaitement répartie. Si vous craignez de laisser des traces sur la peau, choisissez un soin teinté, qui vous permettra de visualiser sur quelles zones vous avez appliqué le produit. Rappelons que, quelle que soit sa forme, un autobronzant ne protège pas des rayons du soleil et ne saurait remplacer une crème de protection solaire.

Les bons réflexes pour bien appliquer son autobronzant

La veille de l'application, **j'utilise un exfoliant** pour ôter les cellules mortes et lisser mon grain de peau.

Je me lave bien les mains après la pose , pour que l'autobronzant n'en colore pas la paume.

J'évite le sport, le hammam, la piscine dans les heures qui suivent , pour éviter les marques sur le corps et le visage.