



Quand la peau se fait douceur

Avoir un corps de velours, c'est UN VRAI PLAISIR SENSUEL qui n'est pas très difficile à obtenir. Surtout si vous suivez notre pas-à-pas en 3 étapes.

Par Fanny Blanc et Caroline Dartus

L

Effacer les irrégularités

Tous les 28 jours, l'épiderme fait peau neuve. Lors de cette "mue" progressive, les cellules mortes s'accumulent en surface... d'où l'intérêt de faire un peu de ménage. Un gommage hebdomadaire retire ainsi les parties sèches et les petites peaux mortes. Et, entre les formules gels douche exfoliants et les hydratantes, vous avez le choix des armes.



Shopping



Gommage Corps,
Nectar Tropical, Jungle
Tropicale, Extrait
de Papaye 03, 60 ml,
Académie Scientifique
de Beauté, 14 €



Douche Exfoliante,
Raisin Bio & Café Vert
Bio, Smooth Skin,
200 ml, Lavera, 5,99 €

Le Gommage,
Pureté, Infusé
au CBD,
245 g, Vertù,
29,90 €





Beauté

2 Hydrater sur mesure

Le film hydrolipidique de la peau en garantit la bonne hydratation. Sauf qu'entre les frottements de nos vêtements et les douches, le mécanisme peut s'enrayer. Pour réparer cette protection naturelle, le coup de pouce de textures hydratantes est parfois le bienvenu. Lait, baume, huile ou crème... Vous n'avez plus qu'à choisir selon le degré de sécheresse de votre peau et/ou vos inclinaisons sensorielles.

Shopping



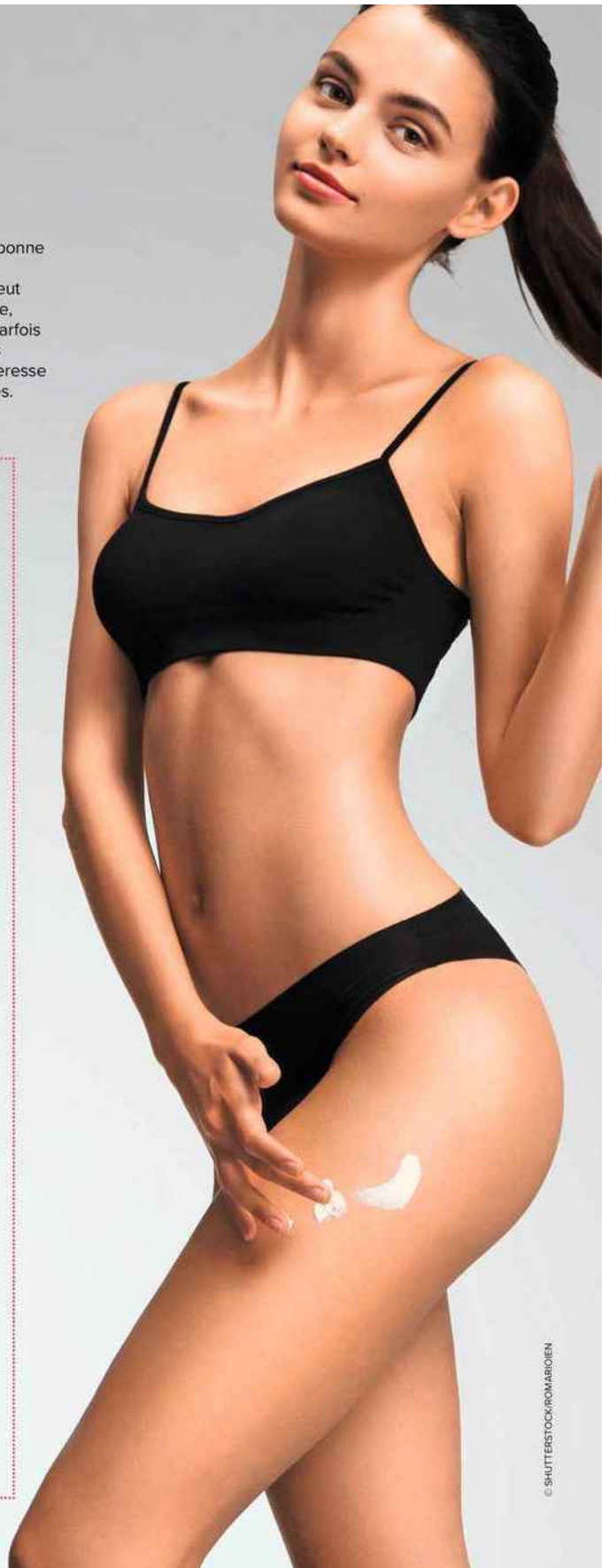
Crème Butta
Drop, 200 ml,
Fenty Skin,
34 € (Sephora)



Le Lait Corps
Fraîcheur,
Hydratation,
Huile d'Olive Bio
AOP Provence,
200 ml,
La Provençale
Bio, 5,99 €



Crème Corps
Nourissante,
au Monoï de Tahiti
AO, 210 ml,
Hei Poa, 14,50 €



© SHUTTERSTOCK/ROMARIOEN



3

Aplanir les contours

Pour réveiller les cellules de la peau et faciliter l'absorption des actifs hydratants, rien ne vaut un massage. La technique du brossage à sec – à pratiquer, avant la douche, des pieds jusqu'en haut du corps – stimule le système lymphatique et gomme les cellules mortes. Le gua sha, cette douce pierre rose, s'emploie sur le corps pour favoriser la circulation sanguine et tonifier. Enfin, la brosse à nodules (les petits picots) déloge la peau d'orange. A vos outils belle peau!

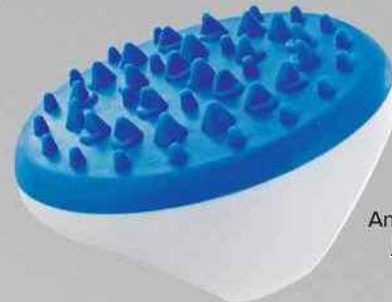
Shopping



Quartz
Gua Sha,
Seasonly,
25 €
(Sephora)



Brosse pour Massage, Ronde,
Anae, 10,99 € (Kazidomi)



Brosse de
Massage,
Anti-Cellulite,
Isomarine,
9,90 €